

## Hravě zdravě

Projekt si kladl za cíl jednak posílení zdravého životního stylu zapojených dětí (zvýšení jejich fyzické aktivity, zlepšení jejich stravovacích návyků a vytvoření pozitivnějšího přístupu k pohybovým aktivitám) a rovněž vytvoření dobré praxe, kterou bude případně možno dále rozvíjet a využívat zejména v systému předškolního vzdělávání dětí a práce s nimi. Vedle zacílení na samotné děti, bylo dalším cílem projektu zapojení jejich rodičů. Chtěli jsme poskytnout dětem i jejich rodičům informace o zdravém životním stylu, informace o možnostech pohybových aktivit v jejich okolí a pomoci jim s diagnostikováním těch nejvhodnějších. Zvláštní pozornost pak měla být věnována dětem, u nichž by byla v průběhu projektu zjištěna silná nadváha nebo obezita. Jejich rodičům pak měla být, v případě jejich zájmu, poskytnuta bezplatně odborná konzultační a poradenská činnost partnerem projektu LF UK.

Z organizačních důvodů nebyl tento projekt v roce 2014 nakonec realizován.